



Полицейский взмахнул жезлом, приказывая мне принять вправо и остановиться, что, я и сделал. Полицейский взмахнул жезлом, приказывая мне принять вправо и остановиться. Я ничего не нарушал, поэтому заранее знал, что сейчас будет. Он скажет что-нибудь вроде «Операция усталый водитель», либо ещё придумает какой-нибудь фантастический повод, чтобы оправдать беспричинную, в нарушение закона остановку транспортного средства вне стационарного поста. Но я оказался абсолютно не прав...

Этот инспектор даже и не думал что-либо сочинять. На мой вопрос «Что случилось? », он ответил, нисколько не смущаясь: «Как всегда, проверка документов» и, приблизив своё лицо как можно ближе к моему, сделал глубокий вдох носом, пытаясь сделать вид, что он этого не делает. Примерно также делают выдох в алкотестер пьяные, только они наоборот стараются не выдыхать, а всем видом своим изобразить глубокий выдох. Выглядит это почему-то не смешно, а как-то неприятно. Делая этот экспертный вдох, инспектор не переставал внимательно следить за выражением моего лица. Живой интерес в его глазах после этого вдоха исчез. «Что вчера или позавчера пили? », уже скорее по привычке, чем из истинного профессионального интереса спросил он.

Сегодня 10 мая и его надежду понять можно. «Ни вчера, ни позавчера ни-ни» был мой честный ответ. Затем мельком взглянув на права в моих руках, он без досады, а даже как-то с уважением спросил «На работу, или на отдых едете?». Теперь уже я с гордостью ответил, «Нет, к теще в гости», что тоже было абсолютной правдой. «Счастливого пути» привычно ответил он мне, и уже, как бы ни мне, ни себе, а кому-то третьему, как будто повторяя приказ, вдруг неожиданно сказал «Пьяные нужны».

Согласитесь, может ли быть ситуация лучше этой, когда попадая в такую засаду, выходишь из неё со спокойным сердцем и совестью, потому что знаешь, что в словах и поступках твоих нет ни капли лжи? После окончания разговора с инспектором, у меня над головой должен был воссиять нимб, в душе должна, наверное, появиться гордость за собственную праведность, а на лице снисходительно-злорадная полуулыбка, которую для завершения полноты картины счастья, нужно было вместе с нимбом показать инспектору перед тем, как уехать. Так, наверное, должно было бы быть, но почему вместо этого у меня появился противный, мелкий тремор в руках, когда я вынимал и показывал ему документы, которые мог бы и не предъявлять, если уж быть абсолютным борцом за букву закона. Почему у меня ещё минут пятнадцать было это неприятное чувство внутренней дрожи и какой-то досадной лёгкости в теле, которая мешала вести машину?

Стресс, откуда он взялся, ведь я чист, как стекло и даже должен быть по идее горд и радостен. О том, каким я должен быть, думает глупая часть моего мозга, набитая стереотипами и называющая себя сознание. Это такой мелкий противный и злобный карлик, который сидит на добром слоне подсознания и, пытаюсь управлять им, тычет его острым крючком.

Согласно сознанию, моей радости не должно было быть пределов, но против моей воли, против воли моего сознания, в теле возникла волна вегетативных реакций. Что вызвало эти реакции? Не знаю как Вы, а я могу отнести их возникновение только на счёт неприятного чувства, которое у меня возникло в момент, когда меня обнюхивали, определяя, представляю ли я из себя добычу, или нет. Именно в этот момент и возник тремор, причём страха-то ведь я не испытывал, да и омерзения тоже, а просто досаду, что ли. Я хочу сказать, что моё сознание было вообще не причём, мозг и организм реагировал так, как считал нужным, и ему было абсолютно всё равно на то, что я думаю, или должен думать.

Куда я клоню, и вообще, о чём я пишу? Я думаю, что Вы уже всё поняли. Сознание, несмотря на то, что мы по привычке отводим ему главную роль в нашей жизни, тем не менее, всецело **подчинено подсознанию**. Мне трудно определить соотношение между этими сторонами нашей души, да и задачи я такой себе не ставлю. Где-то я читал, что сознательные и реально осознанные наши действия занимают не более 10%. Это, по-моему, похоже на правду. Я не собираюсь морочить Вам голову психологическими заворотами, а просто хочу в этой статье дать наиболее полный и понятный ответ на **вопрос о причинах, ведущих к возникновению заболевания**, и о том, почему одни люди выздоравливают быстро и полностью, а другие не в состоянии выздороветь, несмотря на то, что заболевания у них одинаковые. Кроме того меня очень мучил вопрос о том, почему предлагаемый мною к применению метод у

разных врачей даёт разный процент успеха. Мне кажется, что я нашел ответ на этот вопрос. Вот об этом я и хочу рассказать Вам в этой статье. Не важно врач, Вы, или пациент, и пусть Вы даже с моими выводами не согласитесь полностью, но если даже часть полученной информации принесёт Вам пользу, то значит, я не зря это написал. Знаете, я не просто так, от зуда в руках сажусь за компьютер и начинаю печатать. Просто, когда переболеешь какой-нибудь проблемой и найдешь её решение, то появляется потребность рассказать об этом тем, у кого есть схожая проблема, а решения нет. Возможно, это странное желание, вполне с Вами соглашусь, что это ненормально, а Вы не задумывались, что профессия врача в таком случае тоже полное извращение. Что это за профессия такая помогать людям? Я не говорю о медицинском бизнесе, где всё понятно, там куют монету и правила общие, как и для любого бизнеса. Я говорю о наших рядовых русских врачах. Зачем люди идут в эту профессию? У выбирающих эту профессию и живущих в ней по видимому есть какие-то то ли изъяны, то ли странности и особенности, как впрочем, и у других, вот как, например человек выбирает профессию полицейского ГИБДД, у него тоже я думаю, какие-то свои странные мотивы для этого имеются.

Ах, да, я отвлёкся от темы. Случай с полицейским, остановившим меня, я привёл для того, чтобы проиллюстрировать тот факт, что *сознание наше отнюдь не на первых ролях при управлении организмом*

Приведу ещё несколько коротких примеров, доказывающих это. Вы можете заставить сердце биться быстрее, или медленнее по своему желанию? Не можете, а бродячая собака, которая, выскочив из-за угла, напугала Вас, очень даже может заставить ваше сердце колотиться очень быстро. Вы можете заставить быстрее, или медленнее работать печень, почки, или кишечник, а усилить, или ослабить выработку гормонов? Нет, мы ничего не можем, не можем это сознательно, но подсознательно мы можем всё. Не надо морщиться, я постараюсь как можно меньше употреблять эти слова, сам не люблю разную заумь в книжках, советы из которых, типа «открой своё подсознание и оно решит все твои проблемы» лично у меня вызывают необъяснимое отторжение. Мне кажется, что это чушь собачья, и это не потому, что это неправда, а потому, что эти советы невозможно применить на практике. Я люблю всё потрогать своими руками, и, получив какой-нибудь рецепт, я хочу получить по возможности легче и быстрее то, в чём я нуждаюсь и жду. А обращаться к бесконечной вселенной, отделяться от тела и толковать сны я не хочу.

Самое смешное, или скорее печальное, то, что мы устроены таким образом, что разумом своим, своему же родному телу мы кроме вреда ничего не можем сделать. У нашего организма есть, конечно, идеальные программы, на которых он должен работать, но реализовать их он, как правило, не может. От рождения и даже до него мы начинаем испытывать стрессы, которые «ломают» эти идеальные программы, как компьютерные вирусы, стрессы способны изменять работу «компьютерных» программ и в теле появляются разные симптомы, являющиеся отражением сбоя в работе мозга.

Знаете, у меня есть довольно спорное предположение, что если бы мы не учили своих детей рисовать, приговаривая при этом; ручки, ножки, огуречик, получился человек, то, по-моему, они рисовали бы так, как видят и мыслят окружающий мир сами. Такие рисунки были бы ближе к истине, чем упорядоченные и схематичные изображения «человечика» с огуречиком. У такого ребёнка-неумёхи, наверное, должны были бы получаться гениальные рисунки-отпечатки действительности, выдаваемые нетронутым стереотипами мозгом. Конечно, это при условии, что у него имеется желание рисовать, и нет опасений, что его осудят. Но, к счастью у детей этого почти нет, поэтому им проще, чем нам, правда, до поры....

Я стараюсь поступать так, как ребёнок, не умеющий рисовать, когда заново ищу ответы на вопросы, на которые у традиционной медицины свои ответы давно уже есть. Знаю, что могу услышать от Вас вопрос «А зачем? ». Просто я не верю этим ответам, вот и всё. Слишком много противоречий и недосказанного в них. В отличие от ребёнка, не знающего, как надо рисовать «правильно», я знаю и про ручки, и про ножки, и про огуречик тоже, но в моём случае это неплохо, потому что фундаментальные знания иметь необходимо, чтобы на их основе выдвигать новые теории. **«Все болезни от нервов»**. Ну, кто не знает этой народной поговорки? Под нервами в ней подразумеваются не белые живые проводки, тянущиеся от мозга к разным местам тела, а **отрицательные эмоции** во всём их многообразии. Все знают, а кто этой мудростью пользуется? И почему от этих нервов возникают болезни, ведь если ответить на этот вопрос, то сразу откроется ясный путь к ответу на более важный вопрос, как эти **возникшие от стресса заболевания не лечить, а ликвидировать**

Мне думается, что наш организм создан вовсе не идеальным. Огрехов и всяких «косяков» много, но сейчас речь не о мелочах. Тот, или то, что нас создало, вероятно, для защиты нашего вида в целом снабдил нас своеобразной программой и эта программа стоит в каждом мозге. На первый взгляд она странная и вредоносная, но это если отслеживать судьбу отдельного человека. Если же смотреть на судьбу всего человеческого вида, то она уже представляется чрезвычайно полезной, жаль, что уж сильно жёстко она реализуется для отдельного человека. Кроме того, мы не знаем, что каждый из нас несёт в себе эту бомбу, подозревают, конечно, многие, но когда начинаются подозрения, то, как правило, бывает уже поздно, тогда механизм, как правило, уже довольно громко тикает, отсчитывая время до взрыва.

Что это за «программа» спросите Вы и в чём её суть? Головной мозг должен работать идеально. И так же идеально он должен управлять телом. К сожалению, этого не происходит, потому что его программы и структуры, в которых эти программы реализуются, терпят неблагоприятные изменения. Изменения эти возникают по причине негативных эмоций. Злоба, тоска, зависть, ревность, тревога, печаль, уныние, страх, и другие негативные эмоции заставляют мозг работать с перегрузкой, мобилизуя все его резервы на то, чтобы преодолеть реальную, или мнимую угрозу извне. Кстати покойная ныне Маргарет Тэтчер говорила «90 наших страхов не сбываются», а этому человеку, я думаю верить можно, поскольку ей верила вся Британская Империя (когда-то империя, но, несмотря на формальную не подчинённость, ей и сегодня полмира управляется, да и Америка шага не может сделать без неё).

Между нейронами мозга создаются новые связи, и пути проведения импульсов в мозгу меняются. В зависимости от силы стресса в различных участках мозга возникают устойчивые очаги возбуждения, которые кроме того, что поддерживают протекание импульсов по вновь образованным (не лучшим) путям ещё и подавляют другие участки мозга. Изменения эти происходят на микроскопическом уровне, но последствия такой перестройки работы и структуры мозга имеют отражение в теле в виде тех или иных симптомов, видимых уже невооружённым взглядом.

Именно программа, о которой я говорил чуть раньше, и закрепляет эти негативные изменения мозга. Чем больше человек в себе испытывает негативных стремлений, тем больше преобразуется его мозг, в сторону понижения способности к регуляции различных функций тела и адекватной адаптации к внешней среде. Причём, злоба, страх и всё остальное, они ведь всегда имеют адресат, какого-нибудь другого человека, а целью этих эмоций является желание повлиять на этого человека с тем, чтобы он стал действовать выгодным для ревнивца или труса образом. По большому счёту все эти эмоции направлены на то, чтобы лишить другого человека свободы. Поэтому, наверное, эволюция, или Создатель позаботились о том, чтобы человек явно, или тайно (даже для себя), желающий нанести вред другому, с целью подчинить его своей воле в первую очередь пострадал сначала сам. Вот и договорился я до ручки, скажете Вы. Совсем рехнулся что ли, а как же уныние по поводу смерти близких? Конечно, это прозвучит цинично, но теряя близкого и любимого человека, мы теряем и определённые пусть не материальные, но выгоды, которые были с ним связаны. Этому в подтверждение и традиционный надгробный женский плач со словами «Ой на кого ж ты нас покинул!». Эти слова не только говорят о том, что человек умерший приносил немало пользы близким, но и косвенно о том, что теперь придётся искать кого-то нового на место умершего, на которого он их и покинул, просто они пока не знают на кого.

Непременным условием возникновения, какого либо заболевания является наличие в

прошлом, настоящем, или в будущем индивидуально значимой стрессовой ситуации. Неважно, как это событие воспринимают окружающие и самое невероятное и странное, что сам заболевший человек может не придавать этому событию особого значения и не связывать его с началом заболевания. Как бы ни было, и как бы мы не относились к этому, но мозг старательно «отрабатывает» ситуацию, и как я уже говорил, отрабатывает он её в сторону ухудшения относительно идеальных программ регуляции.

То есть любая неприятность отдаляет нас от состояния здоровья. Да, я забыл упомянуть о самой парадоксальной, можно сказать нелепой причине заболевания, при которой мы абсолютно беззащитны, я имею в виду реакции мозга на сновидения. Самое неприятное, что часто мы их вообще не помним, или помним отрывочно и смутно, но в момент «прокручивания» в мозгу во время сна всевозможных реальных или фантастических событий, мозг реагирует на них точно также, как на происходящие в реальности и реакции органов и систем нашего организма точно такие же, как и при непосредственной, реальной опасности. «Пулю» в живот, или сердце очень легко получить от мозга во время сна, если днём Вы «загрузили» в него достаточное количество переживаний. Ещё раз повторю, что эта ситуация самая опасная, ведь в отличие от бодрствования, во сне вы не можете ни на помощь позвать, ни проанализировать ситуацию, ни таблетку принять, ни в «скорую» позвонить. Именно с этой особенностью нашего мозга связан тот факт, что инфаркты и инсульты чаще всего случаются по ночам, во сне.

Стресс похож на змею, вылезаящую из под бревна, на которое мы присели полюбоваться солнышком и отдохнуть. Она жалит нас в самый, казалось бы, неподходящий момент, но это так, только, кажется. Мы сами вызываем «сотрясение» того бревна, откуда эта змея приходит. И не надо думать, что это приходит случайно, всё весьма неслучайно. Почему, ко мне принюхивался этот полицейский? Он «принюхивался потому, что знает, что на 9 мая Русские обычно пьют водку, так ему сам бог и начальники его велели ловить «пьяных». Однако согласитесь, ведь это несправедливо, нападать на себе подобных, ну ладно я сам не пил водку на этот праздник, но у меня вопрос другой, зачем он меня нюхает, если сам такой?

Кстати, насчёт полицейских. Я не видел ни одного своего знакомого, кто одобрил бы это название. «Полицейский», мы, что в Германии живём, или в Америке? Зачем такое название? Я понимаю, что у нас в России были полицейские и городские, но эти времена давно прошли, и сейчас после Великой Отечественной Войны эти названия связаны с оккупантами, немцами и их приспешниками, зачем давать такие названия этим службам? Мне непонятно и меня это возмущает, потому, что у меня два деда на этой войне воевали.

Мы Россияне, мы живём в. Нашей стране, пусть осуждаемой всеми, но. Нашей. Наша страна ничуть не хуже других, а во многом даже лучше, у Нас есть ВЕРА в себя, мы самый непокорный народ, Мы дали миру лучших учёных в области физики и медицины, так чего нам бояться?

Кто бы мы ни были по нашей национальности, Татары, Башкиры, Евреи, Поляки, Эвенки, Русские, Украинцы, Беларусы, и многие другие народы, но Мы любим это место, называемое РОССИЯ, мы тут живём, воспитываем своих детей, и «Это всё моё родное». Мы стремимся к справедливости и порядку, но не к немецкому порядку и не к «Сталинскому», но к своему. Не знаю, как Вы, но я хочу, чтобы был порядок у меня в семье, спокойствие и мир в моей душе.

Друзья мои, на сайте я опубликовал статью « [Обращение к врачам, применяющим метод RANC](#) ». Ответили почему-то немногие, однако, те, кто откликнулся, не разочарованны. Я ещё раз обращаюсь к Вам, врачам и фельдшерам, и медсёстрам, откликнитесь.