За годы применения метода, который я называю RANC (ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКТИВНОСТИ НЕРВНЫХ ЦЕНТРОВ), не было случаев стойкого нарушения здоровья. Временные нарушения отдельных функций возможны на протяжении двух – трёх недель. Выражаются они обычно в общем недомогании, перепадах давления, слабости. Однако эти обострения бывают далеко не у всех. Общее правило таково, что чем тяжелее общее состояние пациента, тем более возможны у него эти симптомы.

Причём под тяжестью состояния нужно понимать не силу боли, а общее количество нарушений, определить которое объективно очень трудно. Таким образом, ни пол, ни возраст, ни диагноз не влияют на возможность временного обострения симптомов. Странным и неправдоподобным было бы существование способа мощнейшего воздействия на нервную систему, который не имел бы никаких временных побочных эффектов. Наоборот, возникновение этих реакций той или иной силы, говорит о начавшихся и идущих процессах перестройки активности регуляторных систем. Корме того, при любом способе лечения всегда стоит вопрос о выгодах и издержках от его применения. Предлагаемый способ лечения по сравнению с другими наиболее эффективен и в тоже время безопасен.