

Применяемая в настоящее время тактика лечения, на мой взгляд, совершенно неадекватна. К примеру, боли в позвоночнике, вызываемые изначально изменением мышечного тонуса, вместо ликвидации их причины традиционно «лечат» противовоспалительными препаратами, витаминами группы Б, хондропротекторами, всевозможными растираниями. Эффективность такой симптоматической (направленной на борьбу с отдельными симптомами) терапии настолько мала, что если учесть время, затраченное на лечение, то стихание боли можно отнести на счет самоисцеления организма. Всеобщее распространение этих стандартов лечения, укоренившаяся вера в их истинность и отсутствие альтернативы, ведет к тому, что у людей, страдающих от таких болей, создается фатальное убеждение, что помочь им невозможно.

Предлагаемый способ лечения опирается на разумную идею о том, что для того, чтобы избавиться от заболевания, необходимо устранить его причину. Причиной же любых заболеваний является сбой в работе соответствующих регуляторных систем. Лечение предлагаемым способом направлено на изменение активности нервных центров с целью оптимизации их работы. В случае с болями в позвоночнике, суставах и конечностях наносится короткое, но интенсивное болевое раздражение в участки мышц с повышенным тонусом, в результате которого клетки, отвечающие за мышечный тонус, снижают свою активность до нормы и тем самым устраняется сама причина боли.