

Какова эффективность этого лечения? На какое время оно действует или как долго будет продолжаться положительный эффект от него?

При оценке дальнейшего прогноза, эффективности и стойкости достигнутого эффекта нужно учитывать многие условия. Если психотравмирующий фактор уже закончил своё действие и уже неактуален (например, сложные роды или ДТП), то и эффективность одного лечебного сеанса направленного, например, на [лечение головной боли](#) или [бол и в спине](#)

приближается к 70%, а положительный эффект от лечения сохраняется неопределённо длительное время (до следующей «беды»).

Когда же проблема сохраняется (неприятности в семье, на службе и т.д.) и нервная система находится в постоянной стрессовой ситуации, **эффективность лечения** снижается значительно и периоды ремиссии становятся короче. Это требует *периодического повторения лечебных сеансов* по мере наступления ухудшения самочувствия. Происходит это потому, что то воздействие, которое мы оказываем лишь в очень небольшой степени может защищать от нарушений, а в основном в мозгу происходит что-то вроде генеральной уборки.