

Почему и как возникают нарушения в работе нервной системы?

Дать точный короткий и однозначный ответ на этот вопрос до сих пор очень сложно. Можно лишь говорить о наших предположениях по этому поводу, основанных на анализе наблюдаемых эффектов. Моя точка зрения на этот вопрос сводится к таким выводам.

Организм находится в состоянии непрерывного взаимодействия с внешней средой, подстраивая активность регуляторных систем под характер и силу внешних стимулов. Внешними раздражителями можно считать любые факторы среды, которые способны оказывать влияние на организм. У человека к тому же огромную роль играет сознание, выступающее в роли посредника между реальными средовыми факторами и силой ответной реакции организма на них.

Если какой-то внешний стимул является привычным и нервная система к нему адаптирована, то он не вызывает заметных изменений в её работе. Мозг функционирует в спокойном режиме, то увеличивая, то снижая активность тех или иных своих участков, а после прекращения стимуляции возвращается к исходному фоновому состоянию. При этом не возникает сбоев во взаимодействии различных его систем и соответственно условия для возникновения болезни отсутствуют.

Иная ситуация возникает, когда предъявляемый стимул превышает привычные компенсаторные *возможности нервной системы*. Мозгу приходится перестраивать свою работу и переводить некоторые системы на более высокий уровень активности, тогда как другие, им подчиненные, свою активность снижают. Однократная, мощная *стрессовая ситуация*, либо множество небольших эпизодов, которые действуют однонаправленно, способны фиксировать работу регуляторных систем на новом уровне активности. Причём мозг продолжает работать в новом режиме и после того, как вызвавший перестройку фактор прекратит своё действие. Так в мозгу создаются условия для более адекватного взаимодействия с внешней средой. Однако этот процесс имеет и негативную сторону, поскольку часто нарушается баланс между многими системами, что и проявляется в теле в виде нарушения функций, то есть болезнями. Обязательно необходимо сказать о том, что в наше время цивилизация свела к минимуму негативные внешние факторы и основной причиной постстрессовой структурной и функциональной перестройки мозга теперь является наше сознание и отношение к той или иной ситуации. Таким образом, именно наши желания, осознанные или подсознательные ведут к перестройке мозга (в виде реальных **межнейронных связей**) и, в итоге, к заболеваниям.

Эта мысль стара как мир. Приятная новость заключается в том, что воздействуя через **ретикулярную формацию**

на мозг, мы имеем возможность «стирать» следы, оставленные стрессом в мозгу, возвращая его центры к прежнему фоновому уровню активности. Такой вывод я могу сделать на основании многочисленных наблюдений за пациентами, у которых после лечебного сеанса исчезали самые разные симптомы.

Точно ответить на вопрос, как происходит процесс перестройки работы мозга, я не могу. Бесспорным является только тот факт, что **нарушения в работе различных отделов мозга** приводят к спазму

отдельных участков

[трапециевидных мышц](#)

, а интенсивное болевое раздражение этих участков способствует купированию симптомов нарушений в различных органах и системах. На практике это означает купирование боли на лице, при поражении

[тройничного нерва](#)

, приступа стенокардии, боли и кровотечения после выкидыша,

[уменьшении скованности и тремора при Паркинсонизме](#)

,
[головной боли](#)

, головокружения, повышения или понижения артериального давления. Такие эффекты возможны только при участии ретикулярной формации ствола мозга.

В итоге, для оказания неспецифического стимулирующего воздействия на головной мозг, с целью купирования нарушений в работе различных его центров, необходимо нанести короткое, но сильное болевое раздражение во все болезненные участки трапециевидных мышц с обеих сторон. Эта простая на вид процедура, как бы встряхивает весь мозг и он приходит в спокойное и равновесное состояние, но уже на ином уровне активности, окончательно примерно через 3 недели.