



Людей, которые испытывают постоянные **боли в тазобедренных, коленных, голеностопных, плечевых, локтевых суставах и в суставах кистей**, очень много. Ещё большее количество пациентов имеют такие болевые ощущения периодически, например, после физических нагрузок, или, просто после общего утомления, недосыпания, либо на перемену погоды.

Вариантов избавиться себя от такой боли, на первый взгляд очень много, но, если их сначала просто перечислить, затем, если не помогает один из них перепробовать по очереди их все, а боль так и не проходит, то начинается депрессия.

А, собственно, какие варианты есть? Давайте, я перечислю их по порядку, по мере удаления от принятых на сегодня в медицинских учреждениях. То есть, начну с так называемых «официальных», то есть тех, которым нас врачей обучали и обучают сегодня по утверждённым учебным программам, и по порядку, по мере убывания «официальности», до тех, к которым люди начинают прибегать от неэффективности предыдущих, например **мазать суставы настойкой «золотого уса», хрена, или чеснока на тройном одеколоне, лошадиным гелем и затем обматывать капустным листом**

После перечисления этого списка я предложу Вам вариант решения этой насущной проблемы, который считаю наиболее эффективным не только я, но и очень многие

врачи, ищущие и нашедшие решение, которое на мой взгляд уже давно должно было стать стандартом в оказании медицинской помощи людям, страдающим от болей в суставах.

В интернете есть много информации и по этому вопросу. В этом избытке можно легко запутаться, поэтому, для иллюстрации я предлагаю краткий обзор методов лечения, взятый на одном из сайтов. Далее я продолжу свою мысль. Вот он:

Общая схема лечения

Подробности, виды препаратов

Медикаментозное лечение

1. Препараты группы НПВС (таблетки, инъекции): мовалис, найз, диклофенак.
2. Хондропротекторы: мовекс актив, алфлутоп, терафлекс, румалон, ферматрон.
3. Кортикостероиды (внутри или внутрисуставно): метипред, преднизолон, целестон, флосте
4. Пульс терапия (введение сверхвысоких доз гормонов): глюкокортикоидами (метилпредниз

Физиотерапия

Фоно- и электрофорез, лазеротерапия, магнитотерапия, парафинотерапия, озокерит, ультразвук

Лечебная физкультура

Необходимо регулярно делать комплекс упражнений ЛФК, который врач разрабатывает индивиду

Народная медицина

Полезно делать компрессы, примочки, настои, настойки или другие варианты лечения народными

Диета

Зависит от заболевания.

Общие рекомендации: ограничение соли, сахара; исключение копченостей, жирного мяса, тугоп.

Выглядит вполне исчерпывающе, кратко, и ёмко. А, если возраст и образ жизни человека, его материальное и физическое состояние не только не позволяют ему выполнить эти рекомендации, а просто-напросто, даже при их полном соблюдении они не помогли вовсе? Сами собой, в голову сразу приходят, как минимум один вопрос и два ответа на него. Вопрос этот, такой, **почему мне не помогло?** А ответы на него тоже вполне простые и всем знакомые. То ли лечение неправильное, то ли я неизлечим... Хотя, это тоже не ответы, а опять вполне законные вопросы.

Эта статья не имеет цели подробно коснуться всех аспектов проблемы боли в суставах. Во-первых, её объём очень ограничен для этого, а во-вторых в ней я хочу просто рассказать, что есть другое, её решение, принципиально отличающееся от пока существующих сегодня теоретических и практических подходов преодоления причины такого распространённого недуга, как боли в суставах.

Суставы не живут своей отдельной жизнью, как и все другие органы нашего организма, просто в обыденном сознании и медицинской практике, которая ему следует такое представление со временем почему-то незыблемо утвердилось. Я бы тоже ему поверил,

если бы каким-то чудом пришёл однажды на приём в поликлинику человек записанный в этот день одновременно к кардиологу, стоматологу, окулисту и ревматологу, а в обеих руках он держал бы четыре пакета в которых были бы отдельно сложены собственные Сердце, Зубы, Глаза и Суставы. Жуть, какая-то, и такого никогда не будет, потому, что наше тело едино и всё в нём, каждый орган и каждая его клеточка управляется для своего благополучия нашим головным мозгом. Это только в медицинском анатомическом атласе мы можем на пяти разных страницах увидеть отдельно строение, например, нашей руки. На одной странице Кости, на другой Мышцы, на третьей Нервы, на четвёртой Артерии, а на пятой Вены. Это создано лишь для удобства студентов, которые изучают строение руки, и всё. Рука едина и тоже управляется мозгом, поэтому эти ткани в принципе не могут «болеть» по отдельности. Если уж центры головного мозга теряют контроль над рукой, всё начинает «портиться» одновременно, только, что-то быстрее и более заметно, а, что-то не очень.

Я не хочу здесь сейчас говорить об очевидном, просто приведу пример, вернее задам вопрос. Если клумба не вскопана и на ней нет цветов, то не означает ли это, что тот, кому была поручена работа её вскопать и засеять цветами, по какой-то причине этого просто не сделал? Или, если итогом работы бригады строителей после того, как они долго старательно возились на стройплощадке среди заказанных ими стройматериалов, является просто куча строительного мусора и потраченные ими же неизвестно куда деньги, то это означает не то, что дом в принципе построить нельзя, а, то, что они, как минимум делали что-то и как-то не так. Также и в медицине. Всё, на этом закончу эту «лирику».



К Л И Н И К А

neurologica

www.neurologica.ru



Российский метод лечения RANC.

Сегодня я хочу рассказать о методе лечения, который воздействуя на Центральную нервную систему приводит к восстановлению её нормального функционирования и избавляет человека от этого мучительного симптома. Я говорю о методе **Восстановлени**

я Активности Нервных Центров (The Restoration Of Activity Of Nerve Centers) RANC.

В прошлых публикациях я уже рассказывал подробно об этом методе лечения применительно к

[болезни Паркинсона](#)

,

[поражению тройничного нерва](#)

, и

[грыжам межпозвонковых дисков](#)

. Опыт применения этого метода лечения на протяжении последних 18 лет показал его эффективность, при лечении самых разных заболеваний. Это только на первый взгляд наши болезни имеют разные причины. Наш организм устроен очень сложно, и в идеале должен функционировать, как хорошо отрегулированная сложная машина, в которой все процессы происходят автоматически, то есть без нашего участия. Головной мозг внимательно «следит», чтобы во всех органах и системах тела всё работало наилучшим образом. Когда мозг начинает работать неправильно, тогда и появляются самые разные симптомы всевозможных болезней. Не имеет значения, болит ли у человека спина, суставы, нога, или голова, а также, заикается он, страдает от головокружения, или судорог, всё это просто отражение нарушений в работе нервных центров головного мозга.

Восстановив активность этих центров можно избавить человека от различных заболеваний.

Это не фантастика, или дело далёкого будущего, это доступно уже сейчас.

[Метод RANC](#)

уже помог тысячам людей, а в Краснодаре известен многим. Ко мне за помощью часто обращаются люди знакомым и родственникам которых я помог много лет назад.

РОССИЙСКИЙ метод лечения RANC относится к рефлексотерапии, поэтому является немедикаментозным методом лечения. Лечебный эффект достигается воздействием на центральную нервную систему через определённые участки мышц спины. Этим он очень схож по принципу воздействия с другими видами рефлексотерапии в частности с акупунктурой (иглокалыванием), но принципиально отличается от этого метода лечения гораздо большей мощностью оказываемого воздействия и соответственно большей эффективностью. Его отличает незначительное время, затрачиваемое пациентом на лечебные процедуры и стойкость достигнутого эффекта.

Сущность технологии применяемой для восстановления активности нервных центров состоит в том, чтобы, оказав массирующее, кратковременное (1.5 – 2 мин.) болевое раздражение в области трапециевидных мышц посредством внутримышечного введения воды для инъекций вызвать перестройку нервных центров головного мозга. Для стимуляции нервных центров мозга используется вода для инъекций, которая вводится в трапециевидные мышцы на глубину 15 миллиметров в объёме 1.0 миллилитра.

Повторяю, что именно боль, возникающая в момент инъекции «включает» этот процесс. Инъекции в трапециевидные мышцы выполняются с обеих сторон по 10-15 инъекций с каждой стороны. В результате выполненной процедуры болевое раздражение передаётся через добавочный нерв в ствол головного мозга, где переключается на ядра ретикулярной формации. Наступившее в результате этого возбуждение ядер ретикулярной формации ведёт к стимуляции нервных центров головного мозга, в том числе чувствительных ядер тройничного нерва. Застойные очаги возбуждения в этих ядрах исчезают и в результате этого исчезает боль. Согласно полученным наблюдениям процесс восстановления активности нервных центров, после однократного воздействия предлагаемым способом продолжается около 6 недель. Оптимально проводить лечение короткими курсами по два-три лечебных сеанса подряд, ежедневно для «запуска» процесса Восстановления. И для закрепления полученного результата ещё два лечебных сеанса с интервалом между ними 3-4 недели.

В результате наступившей стабилизации активности нервных центров головного мозга на нормальном физиологическом уровне убирается причина большинства известных патологий в основе которых лежат функциональные нарушения. Результатом наступивших изменений является восстановление центральной регуляции различных функций и систем организма. Предлагаемый способ лечения не имеет абсолютных противопоказаний, а также ограничений по возрасту и полу пациентов. В предыдущем номере я писал принципах курсового лечения заболеваний Российским методом RANC. Пусть мои читатели поймут меня правильно и не судят строго за то, что из номера в номер я старательно повторяю свои слова о сути этого метода. По моему опыту, даже в интернете, на моём сайте многие люди не читают всё подряд, а изучают публикуемые материалы выборочно, уделяя основное внимание своему заболеванию. А, в газетной публикации ситуация ещё более сложная. Ведь, если человек не является подписчиком газеты «КУБАНЬ СЕГОДНЯ», и в руки к нему случайно попал какой-то отдельный номер, то, согласитесь, будет несправедливо лишать его информации опубликованной в предыдущих номерах. Поэтому, я и считаю вполне разумным допускать некоторые повторения.

Кроме болей в суставах, методом RANC можно лечить заболевания, трудно поддающиеся или вовсе не поддающиеся традиционной фармакотерапии и другим видам лечения.

1. Боли в позвоночнике:

- боли в шее.
- боли между лопатками.
- боли в пояснице.
- боли в грудной клетке (межрёберной невралгии).

2. Боли в плечах, предплечьях и кистях (в том числе онемении рук).
3. Боли в коленных и тазобедренных суставах.
4. Боли при поражении седалищного нерва.
5. Боли при грыжах межпозвоночных дисков.
6. Боли при поражении тройничного нерва.
7. Головные боли, в том числе мигрени, боли при последствиях травм и внутричерепном давлении.
8. Боли в области сердца и стенокардии.
9. Эпилепсия.
10. Тики.
11. Последствия инсультов.
12. Нарушения речи- Лого невроз (заикание).
13. Нарушения мозгового кровообращения.
14. Синдром Паркинсона.
15. Вегетососудистую дистонию (надсегментарную вегетативную дисфункцию).
16. Детский церебральный паралич.
17. Гиперактивность у детей.
18. Аутизм.

Этим новым методом лечения, который я назвал «РОССИЙСКИЙ метод лечения RANC», пользуются в своей практике многие врачи не только в городах России, но, также в ближнем и дальнем зарубежье. К сожалению, пока он ещё не столь широко доступен, как я бы хотел. Более подробную информацию и видео отзывы пациентов можно получить на сайте.

Врач невролог: Пономаренко Андрей Александрович.

Краснодар. ул. Кожевенная 62. [Клиника "NEVROLOGICA"](#) . Приём; вторник – суббота включительно, 10:00 – 15: 00, по предварительной записи.

Тел. **8(900) 246 83 26, 8(918) 342 44 00.**

Статья опубликована в газете "Кубань сегодня" 06.04.2017