

**Остеохондроз**, [боли в спине](#), [грыжа позвоночника](#), межрёберная невралгия, [ущемление седалищного нерва](#)

. На этой страничке сайта я хочу рассказать о **способе лечения наиболее частых заболеваний**, при которых в настоящее время помощь оказывается крайне неудовлетворительно. Дело не в том, что эти заболевания неизлечимы, а в том, что *применяемые для их лечения способы* направлены на устранение отдельных симптомов, а не причины этих состояний. И происходит это, естественно, не по злому умыслу.

Всё в нашем мире развивается, поэтому не стоит удивляться, что применяемые вчера, да и сегодня, **подходы в лечении**, уже устарели и отстали от жизни. По мере накопления знаний приходится менять и прочно устоявшиеся взгляды, какими бы верными они не казались ещё недавно. Этот процесс идёт во всех науках, и медицина не исключение. До сих пор господствует представление, что **боли в спине** обусловлены множеством причин, и поэтому существует и много диагнозов. Очень *низкая эффективность лечения* объясняется тем, что эти заболевания якобы лечению просто не поддаются. Однако это не так, и существует другая точка зрения, которая **причиной болезней позвоночника** считает [нарушения в работе мозга](#)

. *Традиционная медицина* также принимает эту идею, но только в числе прочих и никак не использует на практике. В чём же суть этого пока непопулярного взгляда на причину этих чрезвычайно *распространённых заболеваний* ?

Очень коротко. Есть такое понятие, как **ФОНОВАЯ АКТИВНОСТЬ НЕРВНЫХ ЦЕНТРОВ**. Оно означает, что каждая клетка, а также группы клеток (миллионы) работают в «фоновом» режиме, то есть в нормальном. Клетки во время своей деятельности должны то повышать активность, то понижать, но в итоге возвращаться к среднему фоновому состоянию. Если сравнить клетку с автомобильным двигателем, то фоновый режим активности - это работа двигателя на холостом ходу. Когда необходимо, она набирает обороты и выполняет работу, а затем возвращается к исходному «холостому ходу». Если же, к примеру, клетки, отвечающие за тонус и движения мышц, повысят свою активность и останутся в этом режиме (на повышенных оборотах), то мышцы будут всё время находиться в состоянии напряжения. Напрягаясь сверх меры и оставаясь в таком положении, мышцы сдавливают проходящие

## Остеохондроз

Неврология: врач невролог А.А.Пономаренко  
03.05.2012 00:00

---

в них нервы и  
[диски](#)

[межпозвоночные](#)

, которые под воздействием напряженных мышц смещаются со своих мест и могут оказывать давление на нервные корешки и спинной мозг, вызывая боль. Но, конечно, меняется не только *мышечный тонус*, но также изменяются процессы обмена веществ в этих местах позвоночника. Мозг переключается на другую программу и, надо сказать, не лучшую.

Изменение фоновой активности нервных центров, отвечающих за мышцы, в сторону повышения **происходит при стрессе**. Любые события, имеющие отрицательную эмоциональную окраску, приводят к активизации всех систем организма, в том числе и мышечной системы. Это защитная реакция, которая при своём избыточном проявлении и ведёт к негативным последствиям в виде заболеваний. Таким образом, причиной всего многообразия заболеваний организма в целом и позвоночника в частности является **изменение активности отдельных мозговых центров** на фоне стрессовых реакций.