Новым этот **способ лечебного воздействия** можно считать лишь условно, имея в виду, что его в настоящее время не применяют в том виде, в котором он действует наиболее эффективно. На этом же принципе основано и
иглоукалывание
, когда слабым, длительным и часто повторяющимся болевым воздействием на определённые участки тела достигают эффекта изменения различных функций нервной системы и организма в целом. И этот же принцип лежит в основе точечного массажа.

Для того, чтобы достигнуть эффекта перепрограммирования нервных центров, необходимо применить короткое, но максимально сильное (сверхпороговое) болевое раздражение. Поэтому и сам способ лечебного воздействия, **метод RANC** можно называть **фа**
рмакологической гиперстимуляцией
. Сама лечебная процедура выглядит несколько непривычно, поскольку представляет собой большое количество обычных внутримышечных инъекций. Сначала делается разметка, для чего при помощи ватной палочки, смоченной в спиртовом растворе йода, отмечаются все напряжённые и болезненные участки мышц вдоль позвоночника. Затем выполняются
внутримышечные инъекции
на глубину 5-10 мм. Как показала практика, для выполнения наиболее удобен 50 % раствор анальгина и 0.9% раствор натрия хлорида (в соотношении 1:10), либо 2.4 % раствор магния сульфата. Эти препараты удобны тем, что дают достаточной силы и короткое по времени(30- 40 секунд), болевое раздражение, не дают аллергических реакций и минимально травмируют мышечную ткань. Эта процедура внешне напоминает так называемую
паравертебральную блокаду
. При выполнении блокады в мышцы вводится препарат, который препятствует передаче болевых импульсов от места инъекции в мозг. На этом фоне мозг может изменить свою активность и боль может уйти. При гиперстимуляции наоборот, происходит не обезболивание, а наносится
короткая боль
. Так, что при внешнем сходстве смысл этих процедур разный. Надо сказать, что
эффективность гиперстимуляции
на порядок выше, чем эффективность блокады.

В связи с тем, что инъекций может быть несколько десятков и они весьма болезненны, их следует выполнять как можно быстрее. Если места инъекций надёжно обработаны йодом, то, без опасений возникновения абсцесса можно одним шприцем выполнить 10-15 инъекций. При небольшом навыке вполне реально выполнять 1 инъекцию в

секунду и при этом вся процедура уложится в минуту, а через 3-4 минуты вся боль стихает и уже, как правило, видны первые результаты, в виде уменьшения боли и увеличения подвижности.

Очень важны вопросы безопасности. Способ лечебного воздействия RANC абсолютно безопасен, поскольку нервы залегают с внутренней стороны ребер, и повредить их невозможно. Попасть случайно в спинномозговой канал тоже совершенно нереально, а чтобы попасть в грудную полость, необходимо также очень постараться.