

Скажем чуть подробнее о заболеваниях опорно-двигательного аппарата. [Причиной боли в позвоночнике](#)

и конечностях является чрезмерное повышение тонуса мышц спины. Мозговые клетки, управляющие мышцами позвоночника, имеют свою особенность. Эта особенность заключается в том, что в отличие от клеток, управляющих мышцами конечностей, не все клетки, управляющие позвоночником, подчиняются нашему сознательному контролю. Около 30% этих клеток преимущественно подчинены подкорковым вегетативным симпатическим центрам, которые отвечают за стрессовую мобилизацию организма. Изначально работающие в определённом спокойном, так называемом фоновом режиме эти клетки поддерживают нормальный тонус мышц. Отрицательные эмоции переводят мозговые клетки и соответственно мышцы спины в состояние «повышенной боевой готовности». В результате одного сильного стресса или множества малых мозговые клетки могут остаться функционировать в этом новом напряжённом режиме, что и является причиной всех проблем. А в связи с тем, что мышечная система неразрывно связана с вегетативной, то и во внутренних органах происходят нарушения в работе.

Оставаясь в постоянном напряжении мышцы позвоночника сдавливают нервные корешки и нервы, проходящие вблизи, а также смещают со своих мест [позвонки и межпозвоночные диски](#)

. Кроме того, в этих отделах позвоночника изменяется обмен веществ, что ведет к перераспределению солей и появлению остеофитов, что и называют [остеохондрозом](#)

. Боль возникает, как в местах непосредственного сдавливания нервов, так и вдоль нервных стволов по ходу нервов. Поэтому **нарушение подвижности**

боль, онемение в верхних конечностях

вызваны сдавливанием нервов в надключичной области и между лопатками. Если же боль беспокоит в любом месте ноги, то ущемляются нервы в области поясницы и (или) области ягодиц, где проходит

[седалищный нерв](#)

. Сдавление мышцами нервов в среднем и нижнем грудном отделах, ведёт к появлению *боли в грудной клетке или животе*

. Таким образом, по жалобам человека легко определить, где имеется ущемление, то есть, где расположены мышцы с патологически повышенным тонусом.

[Грыжи и протрузии](#) - это различные выпячивания межпозвоночного хрящевого диска (играющего роль амортизатора) за пределы краёв позвонков. Причиной этого является повышение давления на них со стороны мышц с аномальным тонусом. Как уже говорилось, к этому приводит переход нейронов (нервных клеток), управляющих мышцами спины на новый, повышенный уровень активности. На этом уровне они могут находиться неопределённо длительное время. Так защитная реакция мобилизации

мышечной системы при стрессе переходит в патологию, если существует дольше, чем это необходимо.

Как же можно повлиять на мышцы с тем, чтобы они расслабились до прежнего нормального состояния? Необходимо сделать так, чтобы мозговые клетки вновь заработали в прежнем режиме. Не пускаясь в подробности, нужно сказать, что клетки, управляющие мышцами, могут понизить свою активность до нормы, если в мышцы, которыми они управляют, нанести болевое раздражение определённой силы и длительности. Боль при этом должна быть максимальной. При нанесении короткой в несколько секунд сильнейшей боли (укус пчелы) или достаточно сильной, терпимой, но длящейся несколько минут (как при *точечном массаже, иглоукалывании, баночном массаже*) клетки снижают свою активность до нормы. **Фармакопунктура**, выполненная в наиболее напряжённые участки мышц в области расположения грыж, способна понизить тонус этих мышц.

Грыжи и протрузии дисков

- это всего лишь миллиметры, на которые сместилась ткань, но этого достаточно, чтобы были сдавлены нервные корешки или спинной мозг. Просто в позвоночнике всё должно быть на своих местах и лишних миллиметров там нет. Поэтому грыжа в 8-10 миллиметров считается огромной. Если же после процедуры расслабления мышц происходит первоначальное небольшое смещение диска на своё место на 2-3 миллиметра, то, естественно, боль значительно уменьшается. Конечно, анатомически восстановить первичное строение позвоночника полностью не удастся, но это и не требуется, главное восстановить функции и *избавить от боли*

. Кроме того, ведь и операция не восстанавливает начальное положение, но риск при её проведении всегда есть. В наше время коммерциализации медицины показания к подобным операциям необоснованно расширили. Нейрохирурги считают оперативный путь единственным, но на то они и хирурги.