

Статья опубликована в "Комсомольской правде"



Сегодня я хотел бы рассказать [о методе RANC](#), который, к сожалению, не так известен, как он того заслуживает. Это способ лечения, который раньше часто применялся, но под другим названием, поскольку имел иное теоретическое обоснование. Сфера применения этого метода лечения была очень незначительной, и в конце концов его забыли.

Легкая боль как способ излечения

RANC (*The Restoration of the Activity of the Nerve Centers*) - это английская аббревиатура, в переводе на русский язык - восстановление активности нервных центров. Подробно о том, что это означает, вы можете узнать на сайте www.nevrologica.ru. А сейчас я расскажу о самой сути.

Практически это модифицированная **паравертебральная блокада**, которую сейчас редко делают. Есть разные модификации и техники выполнения этих манипуляций. Если вкратце, суть состоит в том, что внутримышечно неглубоко в болезненные участки вдоль позвоночника вводятся смеси из растворов вызывающих короткое, локальное болевое раздражение. Проанализировав механизм действия этих процедур, а также **китайской акупунктуры, мануальной терапии и различных физиопроцедур**, я пришел к своим выводам, которые подтверждаются практикой. На мой взгляд, лечебный эффект наступает не от препаратов или электрического тока (ЧЭНС, электрофорез), а именно от короткого местного болевого раздражения в момент манипуляции, ведь при иглоукалывании совсем ничего не вводят, а

просто наносят боль иглами.

Следуя таким соображениям, я выполнял внутримышечные инъекции так называемые паравerteбральные «блокады», растворами различных препаратов и понял, что безболезненные растворы эффекта не дают. В итоге остановился на двух препаратах - слабом растворе анальгина и слабом растворе магния сульфата, а также на обычной воде, для инъекций. Почему это работает?

Перезагрузка мозга

Боль - это ведь просто мощный поток электрических импульсов, который поступает в головной мозг через спинной мозг, если они идут от мышц тела, либо в обход его, если она поступает от внутренних органов, либо от трапециевидных мышц. Этот поток импульсов через спинной мозг мгновенно достигает чувствительной извилины коры мозга, и если мы говорим о мышцах спины, то это несколько квадратных сантиметров в теменной области. Конечно, по пути они неизбежно проходят через таламус, через эти «врата мозга» и совершают в нем изменение функциональной активности его структур. Сигналы направляемые с трапециевидных мышц, имеют, на мой взгляд, другой путь, если следовать логике анатомического строения мозга.

В связи с тем, что «**добавочный нерв**», управляющий [трапециевидными мышцами](#) (которые держат шейный и грудной отдел позвоночника), берет начало от многочисленных «ядер» в стволе головного мозга и шейном отделе спинного мозга, мы имеем удивительную возможность добраться сразу до всех отделов - как подкорковых, так и корковых отделов головного мозга. Каким образом и на чем мои выводы основаны? Они основаны на том, что между ядрами «добавочного нерва» располагаются ядра так называемой «

ретикулярной формации

» - образования, носящего также название «

восходящая активирующая система

». Она пронизывает все отделы мозга - как корковые, так и подкорковые - и интегрирует их работу. На мой взгляд, именно из-за этой тесной анатомической и физиологической связи и происходят изменения активности головного мозга, которые мы имеем возможность наблюдать впоследствии.

Таким образом, создавая мощный поток импульсов с мышц спины, мы «проникаем» сразу во все отделы головного мозга. Впереди еще раскрытие тонких механизмов, происходящих в мозге процессов, тем более что необходимая для этого аппаратура в настоящее время уже существует. Я имею в виду функциональную томографию, а также другое оборудование, позволяющее сканировать мозг и в режиме реального времени и наблюдать наступающие в нем изменения. А поскольку любые функции и системы

нашего тела, в том числе и сам мозг, управляются мозгом, то наступающие в нем положительные изменения ведут к положительным изменениям во всех системах тела, что, на мой взгляд, вполне логично.

Для того чтобы вы могли узнать об этом методе больше, мы создали сайт «**RANC Ассоциация**», где можно найти контакты врачей, применяющих метод RANC в своих регионах.
Андрей Пономаренко.