



Есть боль и вначале мы ее не ощущаем, живем себе спокойно, не зная, что она рядом и в нас, но как бы затаилась. Наступает однажды один не прекрасный день и она приходит к нам изнутри. Удивлению нет предела. Как, так может быть, за что, что я такого сделал? Как будто никого сильно не обманывал, во всяком случае, старался, надеюсь, что получалось, а откуда боль? Боль везде и в теле и в душе. Боль в теле решается проще, достаточно использовать [метод RANC](#), и боль исчезнет, потому, что физиологию не перепрыгнешь. Боль душевную преодолеть намного труднее, поскольку трудно распознать, чем она вызвана. За свой короткий жизненный путь мы столько ошибок успеваем наделать, что зачастую трудно оценить, которая из них вызвала «Крах операционной системы нашего мозга».

Животным несколько проще, они много не думают, ну и славно, воистину, меньше знаешь, крепче спишь. Царь Соломон говорил *«Во многом знании есть многие печали»*. Прав он был несомненно. Получается странное дело, и дураком жить трудно и умничать вредно, а как быть? Опять же, есть много недобросовестных людей, которые зачем-то вред желают нанести. Как уберечься от них? Вопросов больше, чем находится ответов. Однако я думаю, что если себе поставить конкретную цель, то положительный результат не замедлит себя ждать. Вот хорошо, что я выбрался из рифмы, а то, как втянуло и вижу, что затягивает и досказать хочу, опасался, что не смогу.

Есть боль и вначале мы ее не ощущаем

Неврология: врач невролог А.А.Пономаренко
17.09.2014 20:00



[Твое расстройство далеко, или близко?](#)