

Written by врач невролог А.А.Пономаренко  
Friday, 31 March 2017 00:00

**КЛИНИКА невроlogica**  
Российский метод лечения RANC.

## Боли в суставах.

**Лечение Российским методом RANC в Краснодаре**

**Люди, которые испытывают постоянные боли в тазобедренных, коленных, голеностопных, локтевых, акромиальных суставах и суставах кисти, очень много. Еще больше количество пациентов имеют такие болевые ощущения периодические, например, после физических нагрузок, или просто после общего утомления, недарования, либо на переменную погоду.**

Еще одним из признаков является изменение цвета кожных покровов в области поражения, так как при нарушении кровообращения в пораженной области кожа приобретает бледный или синеватый оттенок. В некоторых случаях может наблюдаться отечность пораженных суставов, что свидетельствует о воспалительном процессе. При этом часто наблюдается повышение температуры тела в пораженных суставах, что также является признаком воспаления.

Важно отметить, что боли в суставах могут быть как первичным симптомом заболевания, так и вторичным признаком системного заболевания. Поэтому при появлении болей в суставах необходимо обратиться к врачу для проведения тщательной диагностики и назначения адекватного лечения.

Российский метод лечения RANC является высокоэффективным и безопасным способом избавления от боли в суставах. Он основан на применении специальных препаратов, которые действуют непосредственно на очаг воспаления, снимая боль и восстанавливая нормальную функцию сустава.

Врачи-неврологи ПОНОМАРЕНКО Андрей Александрович  
г. Краснодар, ул. Кожевенная, 62, клиника NEUROLOGICA  
Прием: вторник – суббота включительно, 10:00–15:00, по предварительной записи;  
www.neurologica.ru, тел.: 8 (900) 246-83-26, 8 (918) 342-44-00, 8-929-848-42-07

### КРОМЕСЯЗЫ В СУСТАВАХ, МЕТОДОМ RANC

ИМЕНА АДЛЬТЯ ЗАПОМНИТЕ И ТРОСЬ ПОПЫТАЙТЕСЬ ЕСЯ ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНОЙ

### ВНИМАНИЕ! ВОЗРАСТ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПОВТОРИТЕЛЬНОСТЬЮ

- 1. Боли в суставах.
- 2. Боли в коленных, локтевых, голеностопных, тазобедренных, плечевых, акромиальных, кистевых и запястных суставах.
- 3. Боли в суставах после физических нагрузок.
- 4. Боли в суставах после общего утомления.
- 5. Боли в суставах при изменении погоды.
- 6. Боли в суставах при нарушении кровообращения.
- 7. Боли в суставах при воспалении.
- 8. Боли в суставах при системном заболевании.
- 9. Боли в суставах при травме.
- 10. Боли в суставах при инфекционном заболевании.
- 11. Боли в суставах при ревматоидном артрите.
- 12. Боли в суставах при остеоартрозе.
- 13. Боли в суставах при подагре.

Олег Шадурин СВЕДЕИЯ

People who experience persistent pain in the hip, knee, shoulder, elbows and joints of hands, very much. An even greater number of such patients have pain periodically, e.g., after exercise, or just after general fatigue, lack of sleep, or a change in the weather.

Options to rid themselves of such pain, at first glance very much, but if they are at first simply to list, and then, if you do not help one in turn to try them all, but the pain did not pass, the depression begins.

And, actually, what options are there? Let me list them in order, as we move away from accepted today in medical facilities. That is, start with the so-called "official", ie those who have doctors trained and taught today approved training programs, and in order, in descending order of 'official', to those to which people are beginning to resort inefficiency of previous, e.g. smear joints tincture "golden whiskers", horseradish, garlic, or on a triple cologne, equine gel

### and then winding the cabbage leaf

.

After listing this list I will offer you the solution to this pressing problem, which is considered the most effective, not only I, but many doctors are looking for and have found a solution that in my opinion for a long time was to become a standard in providing medical assistance to people suffering from pain in the joints.

On the Internet there is a lot of information on this issue. This excess can be easily confused, so I propose to illustrate an overview of treatments, taken on one of the sites. Next, I will continue my thought. Here he is:

#### The general scheme of treatment

#### For details, types of drugs

##### medication

1. NSAIDs group preparations (tablets, injections) movalis, nize, diclofenac.
2. Chondroprotectors: moveks asset alflutop, terafleks, rumalon, fermatron.
3. Corticosteroids (oral or intra): metipred, prednisolone, tseleston, flosterol, diprospan, Kenalog.
4. Pulse Therapy (introduction of ultra-high doses of hormones): glucocorticoids (methylprednisolone)

##### Physiotherapy

Phonons and electrophoresis, laser therapy, magnetic therapy, paraffin, ozokerite, ultrasound, UHF, kin

## Pain in the joints. Treatment method RANC Russian Krasnodar

Written by врач невролог А.А.Пономаренко  
Friday, 31 March 2017 00:00

---

Physiotherapy

You should regularly do a complex of exercises exercise therapy, which the doctor works out individually

ethnoscience

It is useful to make compresses, lotions, teas, tinctures or other variants of traditional therapies are justified

Diet

It depends on the disease.

General recommendations: limiting salt, sugar; Other than smoked, fat meat, high-melting fats, legumes

It looks quite exhaustively, briefly and succinctly. And, if the age and way of life, his material and physical state not only does not allow him to carry out these recommendations, but simply, even with their full respect they did not help at all? Themselves, come to mind immediately, at least one question and two answers to it. The question is, such **is why I did not help?** And the answer is also quite simple and familiar to all. Whether treatment is wrong, then I ... Although incurable, it is also not the answer, and again quite legitimate questions.

This article does not aim to touch in detail all aspects of the problem of pain in the joints. Firstly, its scope is very limited for this, and secondly it I just want to tell you that there is another, its decision is fundamentally different from the so far existing today theoretical and practical approaches to overcome the causes of this widespread disease, the pain in the joints.

## Pain in the joints. Treatment method RANC Russian Krasnodar

Written by врач невролог А.А.Пономаренко

Friday, 31 March 2017 00:00



КЛИНИКА  
**neurologica**  
*www.neurologica.ru*



Российский метод лечения RANC.

[www.neurologica.ru](http://www.neurologica.ru)